

映像授業のカリキュラムと学習時間

全科目パックでの学習を、内容と時間から具体的に。

自分では気づきにくい課題も含め、東大文系対策を体系的に進めるために。各科目で学ぶ内容と、受講・予習・復習の目安をまとめました。

開始月を問わず使える、推奨受講順のカリキュラム

科目	視聴・受講時間	予習・復習等の目安	掲載頁
文系数学	88h	177h	2
英語	44h ※1	17～110h ※2	3-4
現代文	21h	24h	5
古文・漢文	39.5h	基礎から：148h 学習済み：81h	6-7
日本史	28.5h	未掲載	8
世界史	15.5h	未掲載	9
地理	11.5h	未掲載	10

※1 英語の44hは、映像とテキスト等の学習を含む受講時間です。純粋な動画視聴時間の合計ではありません。

※2 英語の自習合計は、数値のある項目だけを集計。勉強法編と受講後の特訓は時間未掲載です。

この資料の使い方

1. 表の上から、推奨する順序で学習内容をご確認ください。
2. 古文・漢文と社会は、学年ではなく現在の習熟状況に合う案をご覧ください。
3. 共通テスト対策は受験時期に合わせて取り組んでください。

時間は目安です。未掲載の自習・追加演習等は合計に含みません。社会は受験で使う科目をご確認ください。全科目の時間を一律に足したものを、合格に必要な総学習時間とするものではありません。

全科目パックをご検討の方へ

内容・購入方法：exam-strategy.jp/open

無料の塾長Zoom面談のご相談：exam-strategy.jp/inquiry

文系数学

基礎から東大演習、共通テスト対策、オリジナル模試まで。

視聴 88h / 予習・復習等 177h / 合計 265h

順	内容	視聴	予習・復習等
01	勉強法編 数学が苦手な人が知らない勉強法5ヶ条	2h	1h (予習0+復習1)
02	論理編 3講座	6h	12h (予習9+復習3)
03	関数基礎編 5講座	10h	20h (予習15+復習5)
04	関数応用編 2講座	4h	8h (予習6+復習2)
05	整数編 3講座	6h	12h (予習9+復習3)
06	数列編 3講座	6h	12h (予習9+復習3)
07	場合の数・確率編 3講座	6h	12h (予習9+復習3)
08	図形基礎編 3講座	6h	12h (予習9+復習3)
09	東大演習 関数編 (前編) 5講座	10h	20h (予習15+復習5)
10	東大演習 関数編 (後編) 5講座	10h	20h (予習15+復習5)
11	東大演習 場合の数・確率編 3講座	6h	12h (予習9+復習3)
12	東大演習 整数・数列編 3講座	6h	12h (予習9+復習3)
13	教科書では習わないのに、 メチャクチャ重要なことシリーズ	2h	4h 予習・復習の内訳は未掲載
14	共通テスト対策 数学ⅠA 1講座	2h	4h (予習3+復習1)
15	共通テスト対策 数学ⅡB 1講座	2h	4h (予習3+復習1)
16	オリジナル模試 4講座	4h	12h (予習8+復習4)

予習128h+復習45hに、追加シリーズの自習4hを加えた合計です。時間は講座群ごとの目安。標準的な1講座は予習2〜4h・授業2h・復習1h程度を想定しています。
共通テスト対策は受験時期に合わせて取り組んでください。

英語 1/2

講師が推奨する受講順で掲載しています。

英語全体：受講44h（教材学習を含む）／ 自習17～110h ※

受講内容（映像・教材学習）	受講時間	自習目安
01 勉強法編	計 2h	未掲載
勉強法編	2h	
02 語彙力強化	計 1h	1～10h
語彙力強化	1h	
03 1B 文挿入（段落整序）	計 4.5h	1～10h
総論編	1h	
2023年実況中継、2022年実況中継	2h	
段階別のトレーニング	1h	
その他テキスト部分	0.5h	
04 リスニング	計 8.5h	5～20h
総論編とミニ動画	2h	
2023年度東大リスニング Part A	1h	
2023年度東大リスニング Part B	1h	
2023年度東大リスニング Part C	0.5h	
極意その1～5	1h	
極意その6	2h	
極意その7～12	0.5h	
2024東大リスニング実況中継	0.5h	
05 2A 自由英作文	計 7h	5～20h
VOL1 東大自由英作文制覇の極意 総論編	1.5h	
VOL2 東大自由英作文制覇の極意 各論編	1.5h	
VOL3・4 英作文のイロハ・東大英作文の極意	1h	
2024年実況中継、2023年同、2022年同	2h	
その他テキスト部分	1h	

※「受講」はテキスト部分・ミニテスト等の学習を含みます。自習合計は数値のある項目のみ。勉強法編の自習・受講後の特訓時間は含みません。

英語 2/2

講師が推奨する受講順で掲載しています。

英語全体：受講44h（教材学習を含む）／ 自習17～110h ※

受講内容（映像・教材学習）	受講時間	自習目安
06 2B 和文英訳	計 4h	1～10h
和文英訳制覇の極意 総論編	1h	
和文英訳制覇の極意 各論編～5つの提言～	1h	
2024年実況中継、2023年同、2022年同	1h	
その他テキスト部分	1h	
07 4A 英文法正誤	計 6h	1～10h
動画授業	2h	
2024年～2019年 実況中継	2.5h	
語彙関連ミニテスト	1h	
その他テキスト部分	0.5h	
08 4B 英文和訳	計 4.5h	1～10h
動画授業	3h	
2023年実況中継、2022年実況中継	1h	
その他テキスト部分	0.5h	
09 5 物語文	計 3h	1～10h
動画授業	1.5h	
2023年実況中継	1h	
その他テキスト部分	0.5h	
10 1A 英文要約	計 3.5h	1～10h
総論編	1.5h	
2023年実況中継、2022年実況中継	1h	
極意その1～5	0.5h	
各論編、発展編	0.5h	

受講後は、学んだことを活かした特訓へ

特訓の時間は未掲載です。自習時間は理解度によって異なります。

※「受講」はテキスト部分・ミニテスト等の学習を含みます。自習合計は数値のある項目のみ。勉強法編の自習・受講後の特訓時間は含みません。

現代文

読み方・書き方・考え方から、年度別演習へ。

受講 21h / 自習 24h / 合計 45h

下記は推奨受講順です。受講・自習時間はいずれも目安です。

順	内容・題材	受講時間	自習時間
01	勉強法編	1.5h	0h
02	第一講 読み方、書き方、考え方	2h	2h
03	第二講 解きやすい問題に取り組もう① 2011年第1問 桑子敏雄『風景のなかの環境哲学』	2h	2h
04	第三講 解きやすい問題に取り組もう② 2023年第1問 吉田憲司「仮面と身体」	1.5h	2h
05	第四講 解きやすい問題に取り組もう③ 2018年第1問 野家啓一『歴史を哲学する一七日間の集中講義』	1.5h	2h
06	第五講 読解が難しい問題にチャレンジしよう① 2021年第1問 松嶋健「ケアと共同性—個人主義を超えて」	2h	2h
07	第六講 読解が難しい問題にチャレンジしよう② 2022年第1問 鶴飼哲「ナショナリズム、その〈彼方〉への隘路」	1.5h	2h
08	第七講 知識が必要な問題に取り組もう① 2012年第1問 河野哲也『意識は実在しない』	2h	2h
09	第八講 知識が必要な問題に取り組もう② 2020年第1問 小坂井敏晶「『神の亡霊』6 近代の原罪」	2h	2h
10	2024年第1問 小川さやか「時間を与えあう」	1.5h	2h
11	2024年第4問 菅原百合絵『クレリエール』	1h	2h
12	2025年第1問 田中彰吾『身体と魂の思想史—「大きな理性」の行方』	1.5h	2h
13	2026年第1問 松本卓也『斜め論 空間の病理学』	1h	2h

古文・漢文 基礎から学ぶ方

単語・文法・句形を、これから身につける方。

視聴 39.5h（古文26.5・漢文13）／自習 148h（古文104・漢文44）

番号は学習の段階です。1段階＝1か月という指定ではありません。

順	古文：映像で学ぶ内容	古文：自主学習	漢文：映像で学ぶ内容	漢文：自主学習
01	勉強法編 1.5h 単語暗記編 1.5h	文法の学習など 15h 単語の暗記 15h	古文を重点的に学ぶ	—
02	古文あるある編 2h 読解法編 2.5h 過去問編 ～やや易 2.5h	推奨本を読む 10h 問題集で学習 10h 単語・文法の復習 10h	古文を重点的に学ぶ	—
03	主語把握法編 3h	問題集で学習 10h	古文を重点的に学ぶ	—
04	漢文を重点的に学ぶ	単語・文法の復習 1h	勉強法編 1h ランダム句形編 1h	句形の学習 15h 句形の復習 2h
05	漢文を重点的に学ぶ	単語・文法の復習 1h	語彙力・漢字力編 1h 読解法編 2h	語彙の暗記 10h 既習の問題でも復習 3h
06	源氏編 3h	推奨本を読む 3h	過去問編 対 2.5h 過去問編 標準レベル 2h	句形・語彙の復習 3h
07	和歌編 2.5h	修辞法等の暗記 3h	漢詩編 1h 過去問編漢詩 2.5h	既習の問題で復習 1h
08	記述法編 2h	既習の問題で復習 3h	—	—
09	共通テスト編 0.5h	共テ過去問演習 10h	—	共テ過去問演習 10h
10	日記編 2h	共テ過去問演習 10h	—	—
11	過去問編 ～やや難 3.5h	既習の問題で復習 3h	—	—

「—」は当該段階の記載なしを示し、学習不要の意味ではありません。自習合計はこの案の掲載時間を集計したものです。現在の理解度によって必要な時間は変わります。
共通テスト編・共テ過去問演習は、受験時期に合わせて取り組んでください。

古文・漢文 基礎を一通り学んだ方

単語・文法を一通り覚え、問題集を1冊以上解いた方。

視聴 39.5h（古文26.5・漢文13）／自習 81h（古文54・漢文27）

番号は学習の段階です。1段階＝1か月という指定ではありません。

順	古文：映像で学ぶ内容	古文：自主学習	漢文：映像で学ぶ内容	漢文：自主学習
01	勉強法編 1.5h 単語暗記編 1.5h 古文あるある編 2h	文法の復習など 2h 単語の復習 2h 推奨本を読む 10h	古文を重点的に学ぶ	—
02	読解法編 2.5h 過去問編 ～やや易 2.5h 主語把握法編 3h	既習の問題で復習 3h 単語・文法の復習 1h 既習の問題で復習 3h	古文を重点的に学ぶ	—
03	源氏編 3h	推奨本を読む 3h	古文を重点的に学ぶ	—
04	漢文を重点的に学ぶ	単語・文法の復習 1h	勉強法編 1h ランダム句形編 1h	句形の復習 1h 句形の復習 1h
05	漢文を重点的に学ぶ	単語・文法の復習 1h	語彙力・漢字力編 1h 読解法編 2h	語彙の暗記 10h 既習の問題でも復習 3h
06	漢文を重点的に学ぶ	単語・文法の復習 1h	過去問編 対 2.5h 過去問編 標準レベル 2h	句形・語彙の復習 1h
07	和歌編 2.5h	修辞法等の復習 1h	漢詩編 1h 過去問編漢詩 2.5h	既習の問題で復習 1h
08	記述法編 2h	既習の問題で復習 3h	—	—
09	共通テスト編 0.5h	共テ過去問演習 10h	—	共テ過去問演習 10h
10	日記編 2h	共テ過去問演習 10h	—	—
11	過去問編 ～やや難 3.5h	既習の問題で復習 3h	—	—

「—」は当該段階の記載なしを示し、学習不要の意味ではありません。自習合計はこの案の掲載時間を集計したものです。現在の理解度によって必要な時間は変わります。
共通テスト編・共テ過去問演習は、受験時期に合わせて取り組んでください。

日本史

基礎知識の習得状況に合わせて、東大の論述対策へ。

視聴28.5h / 予習・復習等の時間は未掲載

基礎から学ぶ方：勉強法編・第1講の後に、スタディサプリ等で基礎を一通り学習してから第2講へ。
基礎を一通り学んだ方：下表の順で受講し、その後は学んだことを活かした特訓へ。

順	講座内容	視聴
01	勉強法編	1.5h
02	第1講 東大日本史の攻略法 入門	1.5h
03	第2講 始めに攻略すべきパターン 知識が限りなく不要な問題を攻略しよう	1.5h
04	第3講 論述の基礎を習得する問題 読解が不要なパターン	1.5h
05	第4講 論述の基礎を習得する問題 読解が不要なパターンその2	2h
06	第5講 様々な側面から考察する問題 図や表が登場したらどう対処するか？	2h
07	第6講 様々な側面から考察する問題 近現代の政治経済	2h
08	第7講 歴史そのものを考察する問題	2h
09	第8講 歴史そのものを考察する問題	2h
10	第9講 歴史そのものを考察する問題	1.5h
11	第10講 歴史そのものを考察する問題	2h
12	年度別編 2023年第1～4問	3h
13	年度別編 2024年第1～4問	2h
14	年度別編 2025年第1～4問	1.5h
15	特別編 各種	2.5h

初学者向けの推奨順は、終盤のみ「2024年度→特別編→2025年度」です。
基礎学習・予習復習・受講後の特訓の時間は、視聴合計に含みません。

世界史

東大の大論述を、テーマごとに学ぶ。

視聴15.5h / 予習・復習等の時間は未掲載

基礎から学ぶ方：勉強法編の後に、スタディサプリ等で基礎を一通り学習してから大論述概論へ。
基礎を一通り学んだ方：下表の順で受講してください。

順	講座内容	視聴
01	勉強法編	2h
02	大論述概論 2022年度東大大論述徹底分析と今後注意すべき盲点	1h
03	大論述対策講座1 1985年第1問 反帝国主義運動	1h
04	大論述対策講座2 2014年第1問 ロシア南下政策	1h
05	大論述対策講座3 1996年第1問 パクスブリタニカ	1h
06	大論述対策講座4 2006年第1問 戦争の助長と抑制	1h
07	大論述対策講座5 2004年第1問 銀の世界史	1h
08	大論述対策講座6 1995年第1問 文明の交流と対立	1h
09	大論述対策講座7 2011年第1問 イスラーム文明の発展と伝播	1h
10	大論述対策講座8 1991年第1問 諸地域における政治体制の変化	1.5h
11	大論述対策講座9 2020年第1問 東アジア世界における国際秩序の変容	1.5h
12	大論述対策講座10 2012年第1問 植民地政策と独立過程	1.5h
13	特別編 政治体制とは動画	0.5h
14	特別編 冊封と朝貢	0.5h

受講後は、学んだことを活かした特訓へ。基礎学習・予習復習・特訓の時間は、視聴合計に含みません。

地理

戦略各論、日本地理、過去問探究の実践まで。

視聴11.5h / 予習・復習等の時間は未掲載

基礎から学ぶ方：勉強法編・教科書最強王座決定戦の後に、スタディサプリ等で基礎を一通り学習してから戦略各論編へ。
基礎を一通り学んだ方：下表の順で受講してください。

順	講座内容	視聴
01	勉強法編	3h
02	東大地理対策NO.1はどれだ？ 教科書最強王座決定戦	0.5h
03	戦略各論編1 東大地理制覇の極意シリーズ 鉄則其の壱	1h
04	戦略各論編2 東大地理制覇の極意シリーズ 鉄則其の弐	0.5h
05	戦略各論編3 東大地理制覇の極意シリーズ 鉄則其の参	0.5h
06	戦略各論編4 東大地理制覇の極意シリーズ 鉄則其の肆	0.5h
07	戦略各論編5 東大地理制覇の極意シリーズ 鉄則其の伍	0.5h
08	日本地理 総論と各論 第一～八講	2.5h
09	日本地理 特別編	0.5h
10	実践編 ～過去問探究の極意～	2h

受講後も、学んだことを活かした特訓に取り組んでください。基礎学習・予習復習・特訓の時間は、視聴合計に含みません。